

Рамадан и Пост

﴿رمضان والصيام﴾

[Русский–Russian– روسي]

д. М. Амир Али

2010 - 1431

islamhouse.com

﴿رمضان والصيام﴾

« باللغة الروسية »

د.م. أمير علي

2010 – 1431

islamhouse.com

Рамадан и Пост

Пост

Рамадан – девятый месяц лунного календаря – длится 29-30 дней. Началом месяца в исламе считается появление нового лунного серпа на западном горизонте сразу после заката солнца. В 29-й вечер месяца Ша`бан (восьмой месяц лунного календаря) мусульмане вглядываются в небо в ожидании появления новой луны. Ее появление знаменует начало священного месяца. Однако поститься мусульмане начинают со следующего восхода солнца. Если новый месяц не показался на 29-ый вечер, мусульмане ждут еще один день.

Значимость Поста и месяца Рамадан

Господь говорит в Коране:

«О те, которые уверовали! Вам предписан пост, подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, – быть может, вы устраситесь» (Коран 2:183)

«В месяц рамадан был ниспослан Коран – верное руководство для людей, ясные доказательства верного руководства и различение. Тот из вас, кого застанет этот месяц, должен поститься. А если кто болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время. Аллах желает вам облегчения и не желает вам затруднения. Он желает, чтобы вы довели до конца определенное число дней и возвеличили Аллаха за то, что Он наставил вас на прямой путь. Быть может, вы будете благодарны» (Коран 2:185)

Соответственно, месяц Рамадан именуется месяцем Корана. Поэтому мусульмане часто читают Коран в этот месяц.

Пост (Саум)

Саум (пост) начинается с рассветом и завершается закатом. Мусульмане поднимаются до рассвета для сухура (принятия пищи до восхода солнца), тем самым готовя себя к соблюдению поста. С рассветом сухур прекращается. В течение светового дня запрещается есть, пить и вступать в интимные отношения. Вдобавок мусульманин должен строго соблюдать моральные устои ислама, а иначе условия поста могут быть нарушены.

Пост в священный месяц Рамадан – акт поклонения, возложенный на каждого мусульманина, достигшего половой зрелости. Женщины в период менструации или послеродовых кровотечений откладывают соблюдение поста до полного очищения. Те, кого постигла болезнь, а также путники могут отложить свой пост на более удобное для них время.

Мусульмане постятся, так как это приказ Всевышнего. Но и выгоду от этого они получают немалую. Мусульмане учатся владеть своими эмоциями, контролировать голод, жажду, сексуальное влечение, проявлять искренность к Творцу. Пост не требует прерывания повседневных дел, и мусульмане могут спокойно продолжать свою работу.

Как только заходит солнце, мусульмане разговляются финиками, водой или соком – обычно. Тем не менее любая разрешенная пища подходит для прерывания поста. Затем мусульмане совершают вечернюю молитву (Магриб) и ужинают. После недолгого отдыха они отправляются в мечеть на ночную молитву (Иша) и заодно совершают особую ночную молитву *таравих*.

Таравих

Ночная коллективная молитва, которая совершается после молитвы Иша, называется *таравих*. Обычно, Кур`ан Хафиз – человек, знающий Коран наизусть (на арабском), – руководит молитвой. Он читает Коран небольшими частями, в правильном порядке, каждую ночь, и к

окончанию месяца прочитывает весь Коран. Каждый мусульманин, постоянно посещающий такие молитвы, получает возможность прослушать чтение всего Священного Корана. Если в местности нет Кур`ан Хафиза, молитву возглавляет мусульманин, знающий наибольшее количество сур из Корана. Многие исламские ученые, ссылаясь на сунну пророка Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует (его жизненный путь), который молился по ночам в одиночестве в Рамадан, в том числе, советуют поступать так же. Кстати, так поступали многие из великих сподвижников посланника Аллаха.

Проявление щедрости в Рамадан

Священный месяц несет приумножение всех благ для тех, кто творит благо. В Рамадан люди более щедры, сердечны, дружелюбны и склонны совершать добрые поступки. Бедные и нуждающиеся получают еду, одежду и деньги от состоятельных членов общества. Многие отправляют в ближайшие мечети фрукты, еду, напитки для тех, кто предпочитает разговляться в мечетях в кругу близких друзей и знакомых. Поэтому каждый вечер в мечетях царит теплая дружелюбная атмосфера.

В это время года обеспеченным мусульманам предписана обязательная милостыня – *закят*. Это огромная возможность для тех, кто желает приумножить совершенные благие деяния.

Ночь предопределения (*Лейлят аль-кадр*)

Слово «аль-кадр» часто переводится как «власть». Хотя вариант «величие» может считаться более удачным, так как Аллах говорит в Коране, что эта ночь, названная Им «ночь аль-кадр», величественнее тысячи ночей. Подумать только! Тысяча ночей – более восьмидесяти трех лет! Это же целая жизнь! В эту ночь пророку Мухаммаду впервые был ниспослан Священный Коран, мир ему и благословение Аллаха. Господь говорит:

«Воистину, Мы ниспослали его (Коран) в ночь предопределения (величия). Откуда ты мог знать, что такое ночь предопределения (величия)? Ночь предопределения (величия) лучше тысячи месяцев. В эту ночь ангелы и Дух (Джибриль) нисходят с дозволения их Господа по всем Его повелениям. Она благополучна вплоть до наступления зари» (Коран 97:1-5)

Ночь Предопределения – великий дар Господа человечеству. Тем не менее, мусульмане не знают точной даты этой ночи. Кто-то из сподвижников пророка, мир ему и благословение Аллаха, передал, что это двадцать седьмая ночь Рамадана, однако остальные предания (которых больше) называют абсолютно разные даты в течение последней трети Священного месяца. В своих хадисах посланник Аллаха советует проводить 21-ю, 23-ю, 25-ю, 27-ю 29-ю ночь Рамадан в усердном поклонении, надеясь, что это и есть Ночь Предопределения. Часть мусульман посвящают поклонению целую ночь. Однако лучше не пренебрегать сном, и отдыхать хотя бы треть ночи, ведь так поступали пророк, мир ему и благословение Аллаха, и его сподвижники.

В некоторых исламских странах 27-е число месяца Рамадан – выходной день, когда люди могут отдохнуть после ночи поклонения. Школы закрыты с 27-го Рамадана по 2-е Шауаля (5-6 дней), чтобы объединить Лейлят аль-Кадр и `Ид аль-Фитр (Праздник разговения в честь окончания поста).

Итикаф или Уединение

Последние десять дней и ночей пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) проводил в мечети. Следование примеру посланника Аллаха – уединение в ближайшей мечети – считается поклонением. Оставаясь в мечети, мусульмане посвящают себя поминанию Господа: совершая дополнительные молитвы, читая Священный Коран, изучая хадисы (изречения пророка Мухаммада, мир ему и благословение Аллаха) и призывая друг друга быть благочестивыми через поклонение Господу и Его посланнику. Мусульманам, вознамерившимся уединиться, запрещается выходить из мечети, кроме как в случае необходимости. Они спят и пользуются доступными в мечети удобствами.

Еду для уединившихся готовят либо родственники, либо кто-то из мусульман. Срок уединения заканчивается с окончанием месяца Рамадан. Занятые люди могут проводить в уединении более короткое время – день или несколько дней.

Садака ал- Фитр

Любая материальная помощь, оказанная неимущим, нуждающимся и тем, кто о ней просит, называется *садака*. Садака аль-Фитр, которая также известна как Закят аль-Фитр, – обязательная милостыня, подаваемая малоимущим до начала празднования конца Рамадана, чтобы и они смогли подготовиться к празднику. Глава семьи обязан выплатить закят аль-фитр за каждого члена его семейства. Размер закята составляет 2-2.5 кг распространенной еды (например риса).

Ид аль-Фитр

Окончание Рамадана празднуется в первый день десятого лунного месяца Шауаль. В 29-ю ночь люди выходят на улицу, чтобы убедиться в начале десятого месяца, взглянув на новую луну на западном горизонте. Если лунный серп не появился, Рамадан продлевается еще на день.

Утром праздничного дня мусульмане совершают полное омовение, завтракают, надевают лучшую одежду, используют благовоние (только мужчины) и отправляются туда, где собираются на праздничную молитву. По пути мусульманин повторяет такбир: «Аллах велик, нет божества, достойного поклонения, кроме Аллаха, и Ему вся похвала». Мусульмане произносят такбир дома, на улице и в месте совершения коллективной молитвы в ожидании предводителя молитвы – имама. По традиции пророка Мухаммада, мир ему и благословение Аллаха, праздничная молитва совершалась под открытым небом. И сегодня мусульмане стараются поддерживать этот обычай: в исламских странах с теплым климатом организованы специальные площадки для праздничных молитв.

В назначенное время имам совершает молитву, за которой следует праздничная проповедь. После этого люди приветствуют, обнимают друг друга и поздравляют с успешным окончанием Рамадана, а также просят Всевышнего принять их пост и усилия в подчинении Ему.

В праздничный день мусульмане навещают друг друга, дарят подарки; в некоторых странах в этот день принято выезжать на природу. По сути, `Ид – день благодарения Аллаха, сбора семьи и близких.

Умра или малый хадж в месяц Рамадан

В послании от пророка Мухаммада, мир ему и благословение Аллаха, приходит, что Умра, совершенная в месяц Рамадан, приравнивается к основному или полному Хаджу. Хадж – это паломничество в Мекку, напоминание об испытаниях и невзгодах пророка Ибрахима (Авраама) (мир ему и благословение), его жены Хаджар (Агари) и старшего сына Измаила. В отличие от хаджа, который длится пять дней, умра занимает всего несколько часов. Это лишь малая часть хаджа. По окончании умры можно заколоть жертвенное животное. Малое паломничество совершается в любое время года, однако, согласно изречению пророка Мухаммада, мир ему и благословение Аллаха, лучшее для этого время – священный месяц Рамадан.